

5 серьезных причин регулярно ходить к трихологу



К трихологу нужно обращаться также часто, как и к гинекологу, стоматологу, начиная с подросткового возраста, посещать этого врача один раз в год. Почему – объясняет специалист **клиники «Капиллум» (Capillum clinic)**.



Елена Варфоломеева, врач-трихолог, к. м. н.

В наше время статус и культуру человека показывают не одежда, не атрибуты богатой жизни, а именно состояние кожи, волос, зубов и ногтей. Кожей, ногтями пластинами и волосами занимается дерматолог – трихолог.

Почему посещать этого врача важно



Красивые, здоровые, ухоженные, блестящие волосы — часть имиджа каждого человека, а также показатель того, как этот человек сам себя любит и уважает, как он к себе относится.

Сложность в том, что сам человек проблемы с волосами замечает не сразу. Выпадение — это всегда только верхушка айсберга. До этого может начаться истончение волос, изменение кожи головы, которое можно заметить **только под трихоскопом** и незаметно наступающие изменения структуры волос.

Волосы – структура очень инерционная, они на все реагируют не сразу. Только через несколько недель, а то и месяцев могут отреагировать на имеющуюся в организме проблему, и так же не сразу они реагируют и на лечение, т. е. эффект наступает в лучшем случае через три месяца от начала курса.

5 веских причины обращаться к врачу-трихологу



1. Грамотная диагностика

В рамках первой консультации специалист уже видит есть ли проблема, в чем она проявляется и что нужно для ее решения.

2. Нужно учитывать разницу подходов

Многие женщины имеют своего косметолога и поэтому в самом начале пытаются решить проблему с волосами с помощью этого специалиста.

Надо понимать, что у любого косметолога есть только определенный, обычно ограниченный, набор каких – то усредненных препаратов, чтобы колоть в волосистую часть головы, и совершенно нет возможности для проведения специальной диагностики.

Косметологи обычно не запрашивают анализы. Все это противоречит принципам трихологии. Врач – трихолог – тот специалист, который обязательно назначит анализы в первый же день обращения. Причем у каждого эти анализы будут иметь разный набор показателей.

3. Трихологи интерпретируют анализы иначе

Совершенно не так, как врачи общей практики, другие специалисты, и как мог бы сделать сам пациент, ориентируясь на референсные значения, выставленные лабораторией. У нас более узкие рамки этих референсных значений, потому что в первую очередь организм тратит все питательные вещества и ресурсы на поддержание жизнедеятельности внутренних жизненно важных органов и лишь в последнюю очередь все витамины и микроэлементы доходят до пограничных структур, т.е. до кожи, до волос и до ногтей. Поэтому мы видим витаминные дефициты там, где их не замечают другие врачи и тем более сам человек. И поэтому назначаем витаминные там, где это не считают нужным делать другие.

4. Чем быстрее вы получите помощь, тем больше волос сохраните

Начиная с подросткового возраста, когда кожа и структура волос начинает меняться, перестраиваться, нужно для профилактики и лечения приходить к трихологу раз в год.

5. Мезотерапию нельзя делать на дому

Такая практика обсуждается на определенных форумах. При попытках проведения уколов на дому велик риск аллергии, инфицирования и других осложнений.

Во многих коктейлях и инъекционных трихологических методах лечения, всегда нужно выбирать что-то одно, наиболее пациенту подходящее.

Заново лечить пациента после неправильного, длительного, домашнего лечения намного сложнее и дольше.

Клиника «Капиллум» (Capillum clinic)

Адрес: г. Москва, ул. Малая Полянка, д. 2

Тел. для записи: 7 (495) 120-66-80

Вам также может понравится

[6 веских поводов отправиться к трихологу](#)

[Спросили трихолога: почему после сорока лет выпадают волосы и что с этим делать](#)

[Здоровье волос: 5 признаков, что пора обратиться к врачу](#)



Теги: трихолог, волосы, волосы выпадают, волосы секутся

09.04.2020 | Рейтинг ★★★★★ (3.44)



KIZ РЕКОМЕНДУЕТ



Я и моя тень: звезды, у которых есть близнецы



У него любовница: что делать, если вы об этом узнали



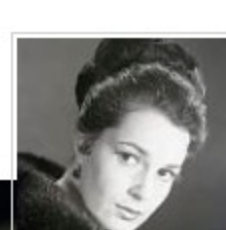
12 самых сексуальных мужских персонажей 2000-х



Секреты красоты Королевы Елизаветы II

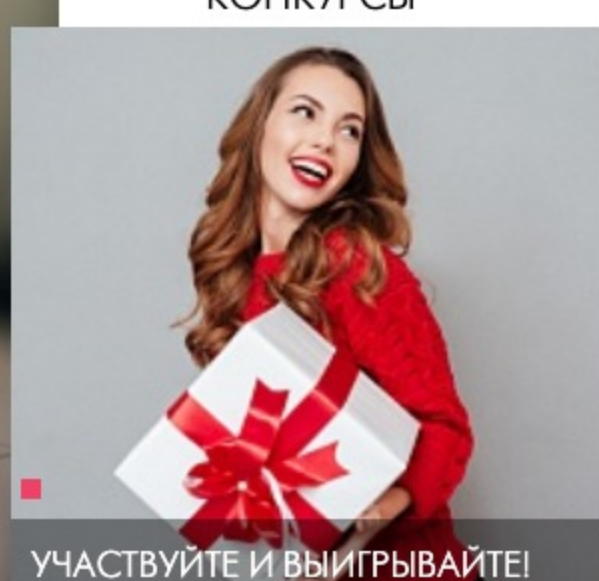


Дефицит меди в организме: чем опасен и как восполнить



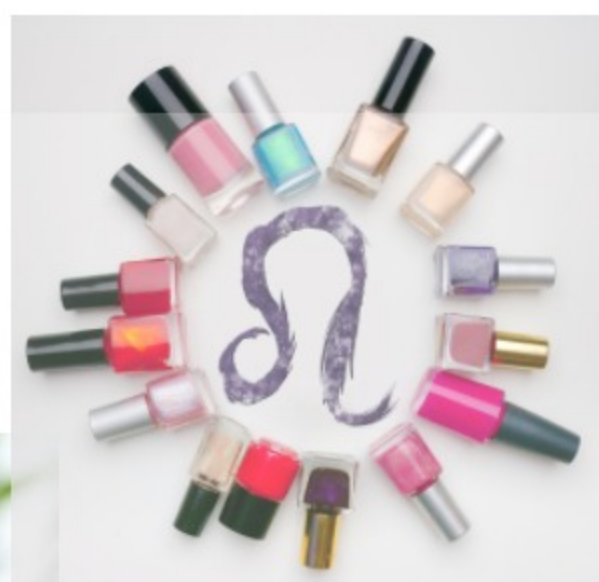
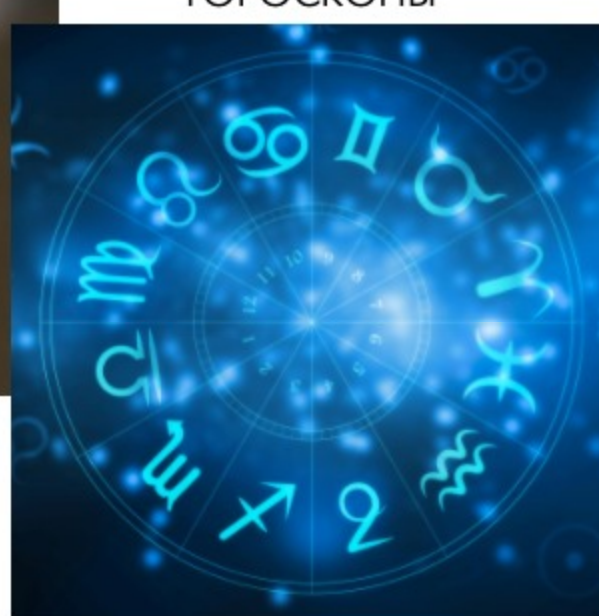
Самые красивые советские актрисы

КОНКУРСЫ



УЧАСТВУЙТЕ И ВЫИГРЫВАЙТЕ!

ГОРОСКОПЫ



НАШИ РАССЫЛКИ

Введите ваш e-mail

Согласен с соглашением об использовании информационного ресурса

ПОДПИСАТЬСЯ

